

Основное 2-х недельное меню



Категория питающихся: Родительская плата 7-11лет

Сезон ЗАВТРАКИ Осень-зима 100р

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1/1/14/72
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25040	Макароны отварные с маслом	170	4/6/31/244
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			14/9/77/519	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			16/11/69/521
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	80	2/2/18/96	КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	60	2/4/30/114
КП25004	Плов из говядины	180	8/10/23/259	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			13/12/62/476	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			18/17/77/564
Понедельник ИТОГО			27/21/139/995	Понедельник ИТОГО			34/28/146/1085
Вторник				Вторник			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25072	Каша рисовая молочная	180	5/9/29/203	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	170	4/4/43/219
БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2/3/31/125	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			10/12/78/498	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			15/11/72/470
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25049	Каша "Дружба" молочная	180	9/12/29/256	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202	КП25194	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	хлпшэлв	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			18/20/74/579	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			16/10/48/438

Вторник ИТОГО			28/32/152/1077	Вторник ИТОГО			31/21/120/908
Среда				Среда			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1/1/14/72
КП25014	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	8/12/28/310	КП25162	Картофель по-деревенски	180	5/5/47/252
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			13/26/55/589	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			18/11/93/570
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25162	Картофель по-деревенски	180	5/5/47/252	КП25014	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	8/12/28/310
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			17/10/79/498	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			11/12/58/513
Среда ИТОГО			30/36/134/1087	Среда ИТОГО			29/23/151/1083
Четверг				Четверг			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25068	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	80		КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
КП25004	Плов из говядины	180	8/10/23/259	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2/3/31/125
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			11/10/44/380	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			6/6/61/417
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			
КП25048	Спагетти отварные с маслом	170	11/6/61/332	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6/8/24/202
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			23/11/85/557	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			14/14/61/548
Четверг ИТОГО			34/21/129/937	Четверг ИТОГО			20/20/122/965
Пятница				Пятница			
Завтрак комплекс 1				Завтрак комплекс 1			
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, масло раст.)	60	1/3/7/54	КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	80	1/11/5/126
КП25162	Картофель по-деревенски	180	5/5/47/252	КП25022	Гречка по-купечески	180	11/10/16/212
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9/5/11/125	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94				
Завтрак комплекс 1 ИТОГО			18/13/86/552	Завтрак комплекс 1 ИТОГО			15/21/42/459
Завтрак комплекс 2				Завтрак комплекс 2			

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	180	14/11/27/336	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	80	2/2/18/96
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/98	КП25004	Плов из говядины	180	8/10/23/259
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94
Завтрак комплекс 2 ИТОГО			23/15/57/555	Завтрак комплекс 2 ИТОГО			14/12/56/497
Пятница ИТОГО			41/28/143/1107	Пятница ИТОГО			29/33/98/956

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 30/26/133/1020